

Restant du Long Rocher

Ce massif peu connu est parcouru par deux circuits, un rouge entretenu par Michel Grillère et un orange.

Le circuit orange n°1 vient d'être entièrement repeint par mes soins et nettoyé, débarrassé des mousses et lichens, et les rochers ont retrouvé une nouvelle jeunesse. Tous les arbres tombés lors de la dernière tempête ont été également retirés du passage ; nous les avons tronçonné avec l'aide de Michel Grillère et l'accord de l'ONF. Ce très beau circuit que l'on doit à Alain Filippi et Michel Lalarme et se déroulant sous des ombrages (donc très agréable l'été) méritait bien un sérieux coup de pinceau. Cette réalisation s'est faite avec la coordination et l'aide matérielle de la Commission Départementale des Sites Naturels d'Escalade (SNE) de Seine et Marne nouvellement créée, au sein de la FFME.

Georges TSAO

Accès:

De Fontainebleau, suivre la D58 en direction de Bourron-Marlotte depuis le carrefour de l'Obélisque. A l'entrée du village, prendre à gauche (Est) la route de la Grande Vallée, face à la maison forestière de la Grande Vallée.

La suivre sur 300 m puis continuer sur la gauche par la route de la Plaine Verte sur 400 m (parking). Prendre la route du Languedoc qui part au NE à côté du panneau ONF. Cette route, qui n'est pas repérée, devient très vite un sentier au fond du talweg et conduit au plateau où l'on croise le sentier bleu n°11 au niveau de la grotte Béatrix. Poursuivre le sentier en descente sur 250 m environ. Le départ est à 20 m sur la droite (lettre repère Q).

Le circuit comporte environ 85 blocs en comptant les blocs de transition et il ne faudra pas traîner si vous voulez l'enchaîner lors d'une séance. L'escalade est très variée mais attention, certaines voies sont hautes. J'ai modifié quelques cotations d'origine, soit que je les ai jugées vraiment trop fantaisistes, soit que le passage a été déplacé par rapport à sa position initiale.

1 mur, bonnes prises 2c	9 fissure 3b	16 dalle 4a	24 réta exposé 3b
2 2a	10 3b	17 réta 3c	25 2a
3 dalle 2b	11 2b	18 dalle 3c	26 traversée 4b
4 2c	12 3c	18b dalle 4b	27 exposé 4a
5 mur fissuré 2c	13 4a	19 surplomb 4a	28 dalle 4a
5b mur, dévers 3c	13b 3b	20 mur 4b	29 mur 2c
6 arête 3b	14 dalle 4b	20b mur 4c	30 2c
7 dalle 4a	14b 2b	21 3a	31 3a
7b dalle 4a	15 2c	22 3a	32 4b
8 2a	15b 3a	23 3c	33 fissure 3c